

Условия назначения пенсии по российскому законодательству:

- наличие минимального страхового стажа: в 2020 году – 11 лет, в 2021 году – 12 лет с последующим ежегодным увеличением до 15 лет к 2024 году;
- наличие минимальной величины индивидуального пенсионного коэффициента: в 2020 году – 18,6, в 2021 году – 21 с ежегодным увеличением его размера на 2,4 до достижения 30 к 2025 году;
- достижение общеустановленного пенсионного возраста. В связи с изменениями в пенсионной системе предусмотрено поэтапное повышение пенсионного возраста: в 2021 году для женщин 56,5 лет, для мужчин 61,5 год года с последующим изменением до 60 лет для женщин и до 65 лет для мужчин к 2028 году\*.

### ШАГ 3. Обратитесь за назначением пенсии

Заявление о назначении пенсии подается в соответствующий орган страны проживания и считается одновременно поданным в компетентный орган другой страны. Граждане, проживающие в Латвии, подают заявление в Агентство государственного социального страхования.

Граждане, проживающие в России, – в Пенсионный фонд России по месту жительства. К заявлению должны быть приложены документы, необходимые для назначения пенсии. При отсутствии документов, подтверждающих периоды трудовой деятельности и заработка на территории Российской Федерации, территориальные органы ПФР могут оказать содействие в поиске и истребовании этих документов путем направления соответствующих запросов в различные ведомства (организации).

Примерный перечень документов размещен в соответствующем разделе на сайте Пенсионного фонда России [pfr.gov.ru](http://pfr.gov.ru)



\* Для граждан, которым по условиям прежнего законодательства предстояло выйти на пенсию в 2019–2020 годах, предусмотрена специальная льгота – выход на пенсию на полгода раньше нового пенсионного возраста.

### ШАГ 4. Получите страховую пенсию

Перевод сумм назначенных российских пенсий в Латвию осуществляется ежеквартально во втором месяце текущего квартала на счет Агентства, которое уже доводит суммы российских пенсий до получателей. Связанные с этим расходы несет Пенсионный фонд России. Ежегодное представление документа, подтверждающего факт нахождения гражданина в живых, при таком порядке выплаты (перевода) пенсии не требуется.

В личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда России открыт раздел для граждан, проживающих за границей, выплату пенсии



которым ПФР осуществляет по месту их жительства за рубежом. В этом разделе живущие за рубежом российские пенсионеры могут получить информацию о размере назначенной пенсии, о фактически произведенных выплатах и о статусе направленных в ПФР документов, а также заказать справку (выписку) о пенсии или о выплатах. Если пенсионер получает пенсию на территории РФ, справку о ее размере он может получить в разделе личного кабинета «Пенсии и социальные выплаты»

Многоканальный справочный телефон клиентской службы Департамента ПФР по вопросам пенсионного обеспечения лиц, проживающих за границей:

**+ 7 495 987-80-30**

Раздел «Пенсионное обеспечение лиц, проживающих за границей» на сайте

**[pfr.gov.ru](http://pfr.gov.ru)**

2021

# ПЕНСИЯ ДЛЯ РОССИЯН, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЛАТВИИ



[PFR.GOV.RU](http://PFR.GOV.RU)



**ПЕНСИОННЫЙ ФОНД  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



Каким образом в случае смены страны проживания – переезда граждан из России в Латвию – назначаются и выплачиваются пенсии

## Официальный документ

Вопросы пенсионного обеспечения лиц, прибывших из России на постоянное место жительства в Латвию или вернувшихся в Россию из Латвии, регулируются подписанным Латвийской Республикой и Российской Федерацией Договором от 18 декабря 2007 года и Соглашением от 20 декабря 2010 года между Министерством благосостояния Латвийской Республики и Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации о применении вышеуказанного Договора.

Для России предметом Договора являются страховые пенсии по старости (в том числе досрочные), по инвалидности, по случаю потери кормильца, а также социальные пенсии. Социальные пенсии в России и государственное пособие социального обеспечения в Латвии устанавливаются и выплачиваются в соответствии с законодательством государства, на территории которого проживает гражданин. Если российский пенсионер был получателем социальной пенсии, когда проживал в России, то при переезде на постоянное место жительства в Латвию выплата социальной пенсии прекращается, так как выплата такого вида пенсий за пределы Российской Федерации не осуществляется.

## Как получить пенсию, проживая в Латвии?

### ШАГ 1. Входите ли вы в круг лиц, на которых распространяется действие Договора между Россией и Латвией?

Этот Договор вас касается, если вы одновременно отвечаете **двум условиям**:

- являетесь гражданином Российской Федерации или Латвийской Республики либо лицом без гражданства, включая постоянных жителей Латвии, имеющих статус негражданина, либо имеете статус беженца,

определенный Конвенцией ООН о статусе беженцев от 28 июля 1951 года, либо являетесь членом их семей, на которого распространяется или будет распространяться законодательство России или Латвии;

- проживаете на территории России или Латвии.

Военнослужащие и приравненные к ним в пенсионном обеспечении лица не относятся к кругу лиц, на которых распространяется действие договора.

### ШАГ 2. Выберите вариант назначения пенсии

#### Вариант 1: по принципу пропорциональности

- стаж до 1 января 1991 года. В этом случае за периоды страхового (трудового) стажа, приобретенного до 1 января 1991 года, пенсию назначает страна вашего проживания;
- стаж после 1 января 1991 года. За периоды после 1 января 1991 года каждая страна назначает пенсию за стаж, приобретенный на ее территории (Россия назначает пенсию за стаж, выработанный на территории Российской Федерации, а Латвия – за стаж, приобретенный в Латвии).

#### ПРИМЕР № 1

Ирина Николаевна имеет российское гражданство и проживает в Латвии

Российский стаж –  
**5 лет**

Латвийский стаж –  
**10 лет**

Для приобретения права на пенсию по российскому законодательству в 2021 году помимо прочих условий необходимо 12 лет стажа, поэтому применяется **суммирование стажа**

#### ПРИМЕР № 2

### ПЕНСИЯ ЗА СТАЖ В РОССИИ И ЛАТВИИ

Российский или латвийский гражданин с 2002 года проживает в Латвии

Советский стаж до 1991 года –  
**2 года**

Российский стаж с 1992 года –  
**9 лет**

Латвийский стаж с 2002 года –  
**10 лет**

За этот период работы пенсию **назначает Латвия**

За этот период работы пенсию **назначает Россия**

За этот период работы пенсию **назначает Латвия**

**Общий размер пенсии**

#### Стаж не суммируется, если:

1. Не достигает года и не дает права на пенсию по национальному законодательству;
2. Периоды стажа в России и Латвии совпадают по времени их приобретения



#### Вариант 2: по законодательству страны, гражданином которой вы являетесь

По желанию и на основании заявления гражданина пенсия может назначаться и выплачиваться согласно законодательству страны, гражданином которой он является, без применения положений настоящего Договора. Такой выбор является окончательным и пересмотру не подлежит. В этом случае пенсия гражданину Российской Федерации назначается по российскому законодательству, а гражданину Латвии – по латвийскому законодательству независимо от того, на территории какой из этих стран он проживает. Для определения права на российскую пенсию во внимание принимается страховой (трудовой) стаж в соответствии с законодательством Российской Федерации.